

Kegiatan Promosi Kesehatan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengkonsumsi Tablet Fe Di Desa Huta Siantar Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal

Dewi Sri Rahayu Tinendung

Akademi Kebidanan Madina Husada, Mandailing Natal, Indonesia

Email: dsr.jpkmn@gmail.com

INFORMASI ARTIKEL	ABSTRAK
Kata Kunci: Kepatuhan Promosi Kesehatan Ibu Hamil Tablet Fe	Masih tingginya angka kematian ibu dan bayi menjadi fokus utama penyelesaian permasalahan kesehatan. Anemia pada ibu hamil merupakan penyebab utama terjadinya perdarahan dan infeksi yang menjadi faktor kematian seorang wanita/ibu. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah ceramah, diskusi, tanya jawab dan demonstrasi. Kegiatan ini bertujuan untuk menambah pengetahuan dan meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe. Setelah dilakukan evaluasi, ternyata banyak ibu yang memahami dan tetap mengonsumsi tablet Fe selama hamil.
Keywords: Obedience Health Promotion Pregnant mother Fe Tablets	ABSTRACT The still high maternal and infant mortality rate is the main focus for solving health problems. Anemia in pregnant women is the main cause of bleeding and infection which is a factor in the death of a woman/mother. The methods used in this activity are lectures, discussions, questions and answers and demonstrations. This activity aims to increase knowledge and increase the compliance of pregnant women with taking Fe tablets. After the evaluation, it turned out that many mothers understood and continued taking Fe tablets during their pregnancy.
This is an open access article under the CC-BY-SA license.	
	

I. PENDAHULUAN

Masih tingginya angka kematian ibu dan bayi merupakan fokus utama pemecahan masalah kesehatan. Anemia pada ibu hamil menjadi penyebab utama terjadi pendarahan dan infeksi yang merupakan faktor kematian Seorang wanita/ibu. Seorang Wanita yang mengalami pendarahan setelah melahirkan dapat menderita akibat kekurangan darah berat (anemia) dan mengalami masalah kesehatan yang berkepanjangan.

Penyebab terbesar prevalensi jumlah penderita anemia di Indonesia sebesar 21,7% adalah kekurangan zat gizi yang dikarenakan rendahnya kadar zat besi pada penderita anemia. Menurut badan kesehatan dunia atau World Health Organization (WHO) bahwa prevalensi ibu hamil yang mengalami anemia defisiensi besi sekitar 35- 37% semakin meningkat seiring pertambahan usia kehamilan. Dan World Health Organization tahun 2017 melaporkan bahwa secara global prevalensi anemia pada ibu hamil di seluruh dunia adalah 41,8%. Diketahui, prevalensi anemia pada ibu hamil di Asia sebesar 48,2% berdasarkan hasil riset kesehatan dasar angka kejadian anemia di Indonesia masih tinggi terdapat 37,1% ibu hamil yang anemia (World Health Organization, 2017).

Ibu hamil yang mengalami anemia meningkatkan resiko mengalami keguguran, melahirkan sebelum waktunya, bayi lahir dengan berat tidak normal, perdarahan serta pada waktu melahirkan dan pada anemia berat dapat menimbulkan kematian ibu dan bayi. Anemia merupakan salah satu faktor resiko perdarahan post partum. Upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia adalah melalui pemberian informasi atau pendidikan kesehatan dari tenaga kesehatan. Pendidikan kesehatan merupakan suatu kegiatan atau usaha menyampaikan informasi kesehatan kepada masyarakat, kelompok atau individu dengan harapan informasi tersebut dapat meningkatkan pengetahuan menjadi lebih baik. Pemberian tablet Fe adalah salah satu strategi pencegahan dan penanggulangan anemia gizi yang paling efektif meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Upaya ini direkomendasikan secara universal di negara-

79

negara berkembang. Sejak tahun 1970an, program pemberian tablet Fe telah dibuktikan hasilnya di beberapa negara, dengan pemberian tablet Fe dapat menurunkan prevalensi anemia pada ibu hamil sebesar 20-25.

Pemberian informasi melalui kegiatan penyuluhan kesehatan tentang pemberian tablet Fe merupakan salah satu upaya promotif untuk meningkatkan pengetahuan tentang tablet Fe dan preventif untuk pencegahan anemia defisiensi besi sehingga meningkatkan tingkat kepatuhan ibu hamil untuk mengonsumsi tablet Fe.⁴ Kegiatan penyuluhan ini dilakukan guna agar promosi kesehatan ini menjadi informasi yang diterapkan oleh ibu – ibu hamil dan agar lebih meningkatkan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe.

Promosi Kesehatan

Promosi kesehatan adalah upaya yang dilakukan terhadap masyarakat sehingga mereka mau dan mampu untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan mereka sendiri (Notoatmodjo, 2010). Menurut WHO, promosi kesehatan adalah proses mengupayakan individu-individu dan masyarakat untuk meningkatkan kemampuan mereka mengandalkan factor-faktor yang mempengaruhi kesehatan sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatannya. Promosi kesehatan adalah upaya untuk meningkatkan kemampuan masyarakat melalui pembelajaran diri, oleh, untuk dan bersama masyarakat agar mereka dapat menolong dirinya sendiri serta mengembangkan kegiatan bersumberdaya masyarakat sesuai social budaya setempat dan didukung oleh kebijakan public yang berwawasan kesehatan (Depkes RI, 2005).⁶

Tujuan umum dari promosi kesehatan adalah meningkatkan kemampuan individu, keluarga, kelompok masyarakat untuk hidup sehat dan mengembangkan upaya kesehatan yang bersumber dari masyarakat serta terciptanya lingkungan yang kondusif untuk mendorong terbentuknya kemampuan tersebut. Tujuan promosi kesehatan ada tiga tingkatan yaitu tujuan program; tujuan pendidikan dan tujuan perilaku. Adapun tujuan promosi kesehatan bagi petugas, program maupun instansi kesehatan adalah untuk melakukan promosi kesehatan dalam setiap program kesehatan yang diselenggarakan, mendukung tumbuhnya gerakan hidup sehat di masyarakat, serta meningkatkan mutu layanan kesehatan yang dapat memberikan kepuasan pada masyarakat.

Ibu Hamil

Ibu hamil adalah seorang ibu yang mengalami kehamilan atau konsepsi yang dimulai dari awal kehamilan sampai lahirnya janin. Lamanya kehamilan normal adalah 280 hari atau 40 minggu, di hitung dari hari pertama haid terakhir dan dapat dilihat tanda pasti hamil yaitu ada gerakan janin dalam rahim (terlihat atau teraba gerakan janin dan teraba bagian- bagian janin), terdengar denyut jantung janin (didengar dengan stetoskop laenec, alat kardiotokografi atau EKG dan alat Doppler, dilihat dengan ultrasonografi, pemeriksaan dengan alat canggih, yaitu rontgen melihat kerangka janin, ultrasonografi.

Tablet Fe

Tablet zat besi atau dapat disebut juga dengan tablet tambah darah adalah tablet bulat atau lonjong berwarna merah tua yang sekurangnya mengandung zat besi setara dengan 60 mg besi elemental dan 0,4 mg asam folat yang disediakan oleh pemerintah maupun diperoleh sendiri. Tablet zat besi diberikan kepada wanita usia subur dan ibu hamil. Bagi wanita usia subur diberikan sebanyak satu kali seminggu dan satu kali sehari selama haid sedangkan untuk ibu hamil diberikan setiap hari satu tablet selama masa kehamilannya atau minimal 90 tablet.

II. MASALAH

Masih tingginya angka kematian ibu dan bayi merupakan fokus utama pemecahan masalah kesehatan. Anemia pada ibu hamil menjadi penyebab utama terjadi pendarahan dan infeksi yang merupakan faktor kematian Seorang wanita/ibu, sehingga Kegiatan Promosi Kesehatan Kepatuhan Ibu Hamil Dalam Mengonsumsi Tablet Fe Di Desa Huta Siantar Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal diharapkan dapat menambah pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe



Gambar 1. Foto Bersama Ibu Hamil Selesai Pengabdian

III. METODE

Tahap kegiatan ini meliputi peningkatan pengetahuan dengan mengajukan pertanyaan sederhana, penyampaian materi promosi kesehatan tentang tablet Fe, evaluasi, dan pembagian tablet Fe pada ibu hamil di desa Huta Siantar kecamatan Panyabungan kabupaten Mandailing Natal. Kegiatan ini dilakukan karena masih banyak masyarakat khususnya ibu hamil yang belum paham akan manfaat dari suplemen zat besi. Kegiatan ini bertujuan untuk menambah pengetahuan serta meningkatkan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe. Metode yang digunakan dalam kegiatan tersebut adalah ceramah, diskusi, tanya jawab dan demonstrasi.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di kantor desa Huta Siantar. Pengabdian kepada masyarakat tersebut akan dilaksanakan selama 1 (satu) hari yaitu pada tanggal 23 April 2021 pukul 10.00 WIB sampai selesai di Huta Siantar kecamatan Panyabungan kabupaten Mandailing Natal.

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

Dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini seluruh ibu hamil di Desa Huta Siantar kecamatan Panyabungan kabupaten Mandailing Natal sudah paham dan mau minum tablet Fe, sehingga dapat menurunkan angka kejadian anemia. Dari cakupannya dapat dilihat seluruh ibu hamil yang telah diberi pengarahan tentang pentingnya tambahan tablet Fe pada saat mulai kehamilan trimester pertama sampai ibu nifas, setelah dilakukan evaluasi ternyata banyak ibu yang paham dan terus melanjutkan minum tablet Fe selama masa kehamilannya. Dan Alhamdulillah kegiatan ini berjalan dengan yang

V. KESIMPULAN

Pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan melalui penyuluhan tentang tablet Fe kepada ibu hamil di kelas ibu hamil mampu meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan untuk mengonsumsi tablet Fe dalam upaya pencegahan anemia defisiensi besi pada ibu hamil. Penyuluhan kesehatan yang dilakukan pada para ibu hamil memberikan motivasi untuk memenuhi kebutuhan zat besi selama hamil dengan mengonsumsi sayuran hijau yang tinggi zat besi

DAFTAR PUSTAKA

- Manuaba I, B, G 2020 Ilmu kebidanan penyakit kandungan dan keluarga berencana Untuk pendidikan Bidan. Jakarta EGC; 2020
- Carolin, B. T., & Novelia, S. (2020). Penyuluhan dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Sebagai Upaya Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil. *Journal of Community Engagement in Health*, 4(1), 245-248.
- Surtimanah T, Noviyanti E, Meliyanti M. Differences of Family Support and Iron Tablets Consumed Post Pregnant Women Classes and Midwives Counseling. *IJPHRD*. 2019; 10(3): 999–1006
- Oktaviani, O., Rarome, M.J. 2019. Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil tentang Anemia pada Kehamilan dengan Media Video dan Lembar Balik. *Jurnal Kesehatan Metro Sai Wawai*. 12(1):56-62
- Septiani W. Pelaksanaan Program Pemberian Tablet Zat Besi (Fe) pada Ibu Hamil. *JOMIS*. 2017;1(2):86–92
- Marjes N. Tumurang. *Kesmas Promosi Kesehatan*. Sidoarjo : Indomedia Pustaka., 2018. 978-602-6417-87-9
- Peraturan Menteri Kesehatan RI No. 88 Tahun 2014. Standar Tablet Tambah Darah Bagi Wanita Usia Subur Dan Ibu Hamil
- Agnihotri, R., Dingus, R., Hu, M. Y., & Krush, M. T. (2016). Social media: Influencing customer satisfaction in B2B sales. *Industrial marketing management*, 53, 172-180.