

Edukasi Keluarga Pada Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Untuk Proses Penyembuhan Luka di Klinik Bidan Atikah Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal

Helmi Wardah Nasution

Akademi Kebidanan Madina Husada, Mandailing Natal, Indonesia

Email : helmy@gmail.com

INFORMASI ARTIKEL	ABSTRAK
Kata Kunci: Edukasi Keluarga Ibu Nifas Luka Perineum Penyembuhan Luka	Ruptur perineum dapat terjadi akibat ruptur spontan atau episiotomi pada persalinan normal. sebanyak 1711 ibu nifas dan dari 167 ibu nifas dari tahun 1711 mengalami ruptur perineum. Jamur perineum dapat terinfeksi jika jamur perineum tidak dirawat dengan baik. Tujuan: Untuk mengetahui pengetahuan ibu nifas tentang pengertian, tujuan dan metode/prosedur perawatan luka perineum di Puskesmas Comoro, Dili Timor-Leste Tahun 2022. Metode: Penelitian ini menggunakan tipe deskriptif. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah seluruh ibu nifas di Puskesmas baik yang mengalami ruptur maupun tidak yang berjumlah 40 orang. Teknik pengumpulan sampelnya adalah quoa sampling. Analisis data dilakukan secara univariat. Hasil: Gambaran pengetahuan ibu nifas yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 35 orang (87,5%) tentang makna perawatan luka perineum, yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 25 orang (62,5%) tentang tujuan perawatan luka perineum dan gambaran pengetahuan ibu nifas yang baik sebanyak 22 (55,0%) tentang cara/prosedur perawatan luka perineum.
	ABSTRACT
Keywords: Education Family Postpartum Mother Perineal Wound Wound Healing	Ruptured perineum may occur due to spontaneous rupture or episiotomy during normal delivery. as much as 1711 postpartum mother's and from 167 postpartum mother's out of 1711 experienced perineal rupture. It can become infected if not properly cared for perineal wounds. Objective: For knowing the postpartum mother's knowledge about the meaning, purpose and methods/procedures of perineal wound care at the Comoro, Dili Timor-Leste Health Center in 2022. Method: This research uses descriptive type. The population used in this study were all postpartum mother's at Health Center with or without rupture, totaling 40 people. The sample collection technique is quoa sampling. Data analysis was done by univariate. Results: The description of knowledge of postpartum mothers who have good knowledge as many as 35 people (87.5%) about the meaning of perineal wound care, who have good knowledge of 25 people (62.5%) about the purpose of perineal wound care and a description of knowledge of good postpartum mothers as many as 22 (55.0%) about how/ perineal wound care procedures. Summary: The description of the knowledge of postpartum mothers -Leste about perineal wound care, the majority of respondents had good knowledge of 31 respondents (77.5%).
	This is an open access article under the CC-BY-SA license.
	

I. PENDAHULUAN

Menurut laporan WHO tahun 2014 Angka Kematian Ibu (AKI) di dunia yaitu 289.000 jiwa. Amerika Serikat yaitu 9300 jiwa, Afrika Utara 179.000 jiwa, dan Asia Tenggara 16.000 jiwa (WHO, 2014). Angka Kematian ibu di Indonesia pada tahun 2015 adalah 305 per 100.000 kelahiran hidup, hal ini menunjukkan penurunan dibandingkan pada tahun 2012 yaitu 359 per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab kematian ibu yaitu karena perdarahan 30,3%, hipertensi 27,1%, infeksi 7,3%, lain-lain 40,8% (Kemenkes RI 2016).

Proporsi kejadian infeksi jalan lahir sebesar 25-55%. Infeksi nifas mencakup semua peradangan yang disebabkan oleh masuknya kuman-kuman ke dalam alat genital pada waktu persalinan dan nifas, ditandai dengan kenaikan suhu sampai $>38^{\circ}\text{C}$ atau selama 2 hari dalam 10 hari pertama post partum, kecuali hari pertama. Macammacam infeksi masa nifas terdiri dari endometritis, peritonitis, mastitis, thrombophlebitis, dan infeksi luka perineum. Infeksi luka perineum adalah infeksi yang terjadi akibat masuknya mikroorganisme ke dalam luka perineum. Infeksi luka perineum jika tidak dicegah atau tidak segera ditangani dapat menyebabkan kematian ibu (Sulistyawati, 2010).

Angka Kematian Ibu (AKI) di DIY dilaporkan sebesar 125 per 10.000 kelahiran hidup sebesar 29 kasus. Kejadian kematian ibu maternal paling banyak adalah sewaktu bersalin sebesar 4 orang, kematian waktu hamil 7 orang, dan pada waktu nifas 18 orang salah satunya pada kabupaten Sleman terdapat 4 orang kematian pada saat nifas. Penyebab kematian ibu di DIY karena perdarahan 31%, eklamsia 10%, PEB (Pre Eklamsia Berat) 17%, Sepsis dan infeksi 7%, lain-lain 35% (Dinkes DIY, 2016).

Kebijakan Pemerintah yang tertuang dalam Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 97 Tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan Masa Sesudah Melahirkan, Pasal 15 ayat (2) Pelayanan kesehatan bagi ibu nifas paling sedikit tiga kali selama masa nifas. Pelayanan kesehatan bagi ibu meliputi, 1 (satu) kali pada periode 6 (enam) jam sampai dengan 3 (tiga) hari pascapersalinan, 1 (satu) kali pada periode 4 (empat) hari sampai dengan 28 (dua puluh delapan) hari pascapersalinan, dan 1 (satu) kali pada periode 29 (dua puluh sembilan) hari sampai dengan 42 (empat puluh dua) hari pascapersalinan. Peran bidan pada masa nifas memberikan dukungan yang terus-menerus selama masa nifas yang baik dan sesuai dengan kebutuhan ibu agar mengurangi ketegangan fisik dan psikologis selama persalinan dan nifas, dan bagaimana cara mencegah perdarahan, mengenali tandatanda bahaya, serta mempraktekkan kebersihan yang aman melakukan manajemen asuhan dengan cara mengumpulkan data, menetapkan diagnosa dan rencana tindakan serta melaksanakannya untuk mempercepat proses pemulihan, dan mencegah komplikasi dengan memenuhi kebutuhan ibu dan bayi selama periode nifas (Saleha, 2013).

Pandangan Masyarakat terhadap masalah kesehatan tidak terlepas dari faktor sosial budaya dan lingkungan di dalam masyarakat dimana mereka berada. Faktorfaktor kepercayaan dan pengetahuan budaya antara lain, praktek atau perilaku mengenai berbagai pantangan makanan, hubungan sebab akibat antara perawatan masa nifas dan kondisi sehat sakit, kebiasaan dan pengetahuan tentang kesehatan yang dapat membawa dampak positif maupun negatif terhadap kesehatan (Rahayu, et all 2017).

II. MASALAH

Ruptur perineum dapat terjadi akibat ruptur spontan atau episiotomi pada persalinan normal. sebanyak 1711 ibu nifas dan dari 167 ibu nifas dari tahun 1711 mengalami ruptur perineum. Jamur perineum dapat terinfeksi jika jamur perineum tidak dirawat dengan baik. Tujuan: Untuk mengetahui pengetahuan ibu nifas tentang pengertian, tujuan dan metode/prosedur perawatan luka perineum di Klinik Bidan Atikah Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal.



Gambar 1. Foto Pengabdian Masyarakat

III. METODE

Menggambarkan jumlah responden serta menggambarkan metode dan proses jalannya pengabdian yang dilaksanakan. Tahapan kegiatan ini terdiri dari tahap persiapan dan tahap pelaksanaan. Tahap persiapan meliputi identifikasi masalah yang dilakukan dengan teknik wawancara, observasi penyuluhan terhadap ibu nifas di Klinik Bidan Atikah Kecamatan Panyabungan, tahap pelaksanaan meliputi wawancara dan observasi

luka perineum Kecamatan Panyabungan Kabupaten Mandailing Natal Kegiatan ini bertujuan untuk menambah pengetahuan ibu nifas tentang perawatan luka perineum . Metode yang digunakan dalam kegiatan tersebut adalah wawancara, observasi , ceramah, diskusi, tanya jawab dan demonstrasi. Media yang digunakan berupa speaker . Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di klinik Bidan Atikah . Senam tersebut akan dilaksanakan selama 1 (satu) hari yaitu pada tanggal 10 Maret 2021 pukul 10.00 WIB sampai selesai di Klinik Bidan Atikah , Kecamatan Panyabungan, Kabupaten Mandailing Natal.

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan di klinik Bidan Atikah . Promosi Kesehatan tersebut akan dilaksanakan selama 1 (satu) hari yaitu pada tanggal 10 Maret 2021 pukul 09.00 WIB sampai selesai di Klinik Bidan Atikah , Kecamatan Panyabungan , Kabupaten Mandailing Natal.

V. KESIMPULAN

Kegiatan senam nifas yang dilaksanakan berjalan dengan lancar dan disambut antusias oleh para peserta, terlihat dari banyaknya ibu nifas yang menanyakan tentang perawatan luka perineum Disarankan kepada petugas kesehatan untuk lebih sering melaksanakan penyuluhan Kesehatan khususnya pada ibu hamil , di Desa Sabajior Kecamatan Panyabungan Barat Kabupaten Mandailing Natal. Dapat dilakukan untuk mencegah angka kematian ibu dan komplikasi pada saat persalinan.

DAFTAR PUSTAKA

- Afni, R., dkk (2014). Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu Bersalin dan Bayi Baru lahir. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ambarwati, R. (2015). Asuhan kebidanan Nifas. Yogyakarta: Mitra Cendikia.
- Anggraini, Y. (2010). Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Ardhiyanti. (2015). Panduan Lengkap Keterampilan Dasar Kebidanan II. Yogyakarta: Deepublish.
- Arikunto, S. (2010). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Jakarta: Rineka Cipta Boyle.
- (2010). Pemulihan luka. Jakarta: EGC.
- Chandranita, I. (2010). Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan KB untuk Pendidikan Bidan. Jakarta: EGC.
- Darmawati. Sastra, I. (2012). Hubungan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka Dengan Lama Penyembuhan Luka Perineum Ibu Nifas. Idea Nursing Journal Vol. II No. 3 Dinkes DIY.
- (2016). Profil Kesehatan Tahun 2016 Daerah Istimewa Yogyakarta. Yogyakarta: Dinkes DIY.
- Depkes RI. (2010). Angka Kematian Ibu. Jakarta: Direktorat Bina Kesehatan Ibu.
- Eka Mardiana Afrilia1, Sari H. (2017). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Dengan Proses Penyembuhan Luka Ruptur Perineum Di Puskesmas Pakuhaji Kabupaten Tangerang. Jurnal INDONESIA MIDWIFERY JOURNAL
- Erna R, Tyas T.,N. (2015) Hubungan Pemenuhan Gizi Ibu Nifas Dengan Pemulihan Luka Perineum.Jurnal Wiyata, Vol. 2 No. 1
- Haris P.A., Isti H.A. (2011) Hubungan Pengetahuan Teknik Perawatan Dengan Kesembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Di Bps Kota Semarang. Dinamika Kebidanan vol. 1. No.2.
- Herawati, Puspita. (2017) Hubungan perawatan perineum dengan sesembuhan luka perineum pada ibu hari keenam di bidan praktik swasta (BPS) Ny. Sri Suheri Mojokerto Kadawung Sragen. Skripsi Universitas Sebelas Maret Surakarta
- Jaelani, A. K., Putri, M., & Lubis, N. A. (2016). Hubungan Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Makanan Gizi Seimbang dengan Penyembuhan Luka Perineum di wilayah Kerja Puskesmas Sipayung Indragiri Hulu. Jurnal Endurance. 2 (1). .