

Pendekatan Teknologi Aplikasi UKS Cerdas untuk Meningkatkan Keterampilan Usaha Kesehatan Sekolah SMK Teladan Kertasemaya

¹⁾Nurohmat *, ²⁾Sari Artauli Lumban Toruan, ³⁾Sukma Diani Putri
^{1,2,3)}DIII Keperawatan, Politeknik Negeri Indramayu, Jawa Barat, Indonesia
Email Corresponding: sariartauli@polindra.ac.id

INFORMASI ARTIKEL	ABSTRAK
Kata Kunci: Usaha Kesehatan Sekolah Teknologi Aplikasi UKS Cerdas Pendidikan Kesehatan Siswa	Usaha Kesehatan Sekolah merupakan implementasi Health Promoting School (HPS) di Indonesia yang bertujuan untuk memobilisasi dan meningkatkan kampanye dan edukasi kesehatan. UKS sebagai wadah dalam memberikan pendidikan kesehatan awal terutama untuk anak sekolah. Pemanfaatan teknologi informasi kepada mitra membuat langkah mudah dan efektif dalam meningkatkan keterampilan pengelola UKS untuk melakukan sosialisasi dan memberikan edukasi kesehatan karena strategi yang dijalankan saat ini masih belum sepenuhnya efektif. Selain itu mitra juga memiliki permasalahan media yang dapat menghubungkan kader dengan siswa yang dapat digunakan untuk mengetahui update informasi seputar issue kesehatan. Berdasarkan pada persoalan yang dihadapi oleh mitra, kami memberikan solusi berupa perancangan dan pembangunan aplikasi UKS Cerdas yang dapat digunakan oleh mitra untuk mengelola UKS dan memberikan edukasi kesehatan kepada siswa SMK Teladan kertasemaya. Target luaran yang diharapkan melalui kegiatan ini adalah aplikasi UKS Cerdas dapat digunakan oleh mitra untuk mengelola UKS. Produk ini nantinya dapat diunduh oleh seluruh siswa secara gratis di smart phone oleh seluruh siswa SMK Teladan kertasemaya dan mudah untuk digunakan. Metode PKM yang digunakan adalah ceramah dan diskusi, ceramah dalam bentuk sosialisasi aplikasi kepada mitra, dan metode diskusi dalam bentuk pelatihan untuk meningkatkan keterampilan kader UKS. Aplikasi yang disosialisasikan kepada mitra berjalan sesuai dengan fungsinya dan aplikasi bermanfaat dalam meningkatkan keterampilan mengelola UKS dan pengetahuan kesehatan bagi siswa SMK Teladan Kertasemaya.
Keywords: School Medical Room Technology Smart UKS Application Health Education Students	ABSTRACT School Medical Room is the implementation of Health Promoting School (HPS) in Indonesia which aims to mobilize and improve health campaigns and education. UKS as a forum in providing early health education especially for school children. The use of information technology to partners makes it easy and effective in improving the skills of UKS managers to conduct socialization and provide health education because the current strategy is still not fully effective. In addition, partners also have media problems that can connect cadres with students who can be used to find out updated information about health issues. Based on the problems faced by partners, we provide solutions in the form of designing and building Smart UKS applications that can be used by partners to manage UKS and provide health education to students of SMK Teladan Kertasemaya. The target output expected through this activity is that the Smart UKS application can be used by partners to manage UKS. This product can later be downloaded by all students for free on smart phones by all students of SMK Teladan Kertasemaya and is easy to use. The PKM methods used are lectures and discussions, lectures in the form of application socialization to partners, and discussion methods in the form of training to improve the skills of UKS cadres. The application socialized to partners runs according to its function and the application is useful in improving UKS management skills and health knowledge for students of SMK Teladan Kertasemaya.
This is an open access article under the CC-BY-SA license.	
	

I. PENDAHULUAN

Berdasarkan Kemendagri Nomor 6/X/PB/2014 bahwa Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) adalah kegiatan yang dilakukan untuk meningkatkan kesehatan anak usia sekolah pada setiap jalur jenis dan jenjang Pendidikan. UKS sebagai wadah dalam memberikan pendidikan kesehatan awal terutama untuk anak sekolah. Kemudian kesehatan juga merupakan suatu unsur yang sangat mendukung untuk terciptanya manusia yang sehat dengan cara menanamkan pola hidup yang sehat dalam kehidupan sehari-hari, khususnya bagi peserta didik di lingkungan sekolah. Peran sekolah dalam promotif dan preventif kesehatan dilakukan melalui kegiatan UKS, melalui UKS mendukung untuk kontak dengan siswa dalam menyediakan sarana kesehatan yang menyebar informasi kesehatan dan membina gaya hidup sehat (Hidayat and Argantos, 2020) (., Amir and Lesmana S., 2018).

Saat ini masih banyak kader UKS yang belum mengerti tentang pengelolaan UKS dan belum optimalnya peran serta keaktifan dalam pelaksanaan UKS dan kebanyakan UKS dijalankan oleh Guru UKS saja. Sehingga kader UKS dalam pemberian pelayanan kesehatan belum maksimal sebagaimana mestinya dan peserta didik hanya berperan saat upacara sekolah apabila ada siswa yang sakit. Dengan pengetahuan yang baik dan peran serta keaktifan kader UKS dalam pelaksanaan UKS dapat membantu Guru UKS dalam pemberian pelayanan kesehatan lebih optimal. Sedangkan dengan pelayanan UKS yang baik dapat mencapai derajat kesehatan peserta didik dan lingkungan sehingga dapat memberi kesempatan kepada peserta didik untuk tumbuh dan berkembang secara harmonis serta belajar secara efisien dan optimal. (Ervina, Tahli and Mulyadi, 2019) (Mayadi and Dkk, 2013)

Standard alat kesehatan UKS pada umumnya yaitu tensimeter, termometer, timbangan badan, pengukur tinggi badan dan perlengkapan P3K sedangkan untuk mewujudkan peserta didik yang sehat, UKS memerlukan fasilitas untuk melakukan beberapa pemeriksaan yang beresiko terhadap kesehatan remaja di SMK Teladan Kertasemaya. Dimana beberapa pemeriksaan yang dibutuhkan pada permasalahan kesehatan remaja seperti melakukan pemeriksaan kadar Hb merupakan salah satu parameter untuk menetapkan kejadian anemia, mengidentifikasi status gizi berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan pemeriksaan glukosa darah untuk skrining Diabetes Melitus yang merupakan salah satu dari Penyakit Tidak Menular.(Praditya, 2017) (Tulangow, 2019)

Dalam menjalankan perannya menjaga derajat kesehatan sekolah, UKS memerlukan sejumlah kelengkapan dan peralatan yang mendukung pelayanan kesehatan di sekolah dalam status gizi, anemia dan diabetes melitus. Semakin lengkap pelayanan dimiliki UKS, akan semakin mudah UKS menjalankan fungsinya dengan baik. Namun demikian, pada kenyataannya masih ada sekolah dasar yang mengabaikan peranan dan keberadaan UKS. Ada beberapa sekolah yang masih belum memahami pentingnya UKS dalam usaha menciptakan lingkungan sekolah yang sehat dan kondusif untuk proses belajar mengajar. Bahkan, terkadang keberadaan UKS hanya dianggap sebagai pelengkap, sarana dan prasarana UKS masih belum lengkap dan seadanya. (Tangkudung, 2018) (Kariyanti and Indrawati, 2023)

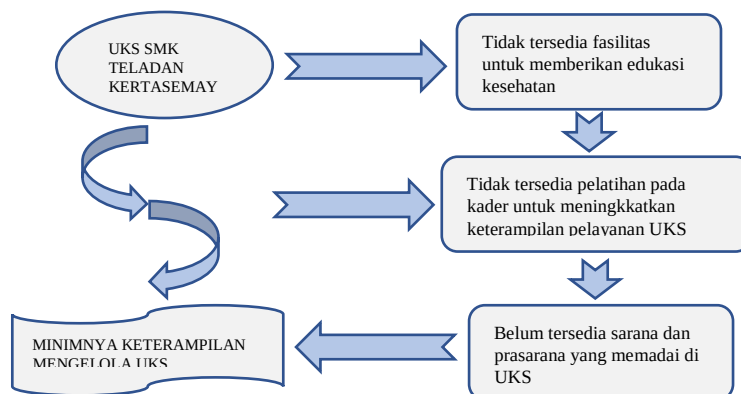
Atas permasalahan tersebut, maka dalam Pengabdian kepada Masyarakat ini akan membuat sebuah aplikasi yang disebut UKS Cerdas sebagai upaya promotif dan preventif kesehatan pada remaja di SMK Teladan Kertasemaya guna meningkatkan derajat kesehatan peserta didik. Kegiatan ini dengan melibatkan anggota PMR sebagai kader kesehatan dalam kegiatan UKS Cerdas. Adanya UKS Cerdas ini diharapkan siswa SMK Teladan Kersemaya bisa tetap memeriksa dan mengontrol kesehatannya secara langsung tanpa menyita banyak waktu dan harapan akhirnya adalah remaja benar-benar merasakan manfaat dan menjadikan UKS Cerdas sebagai kebutuhan untuk mempertahankan kesehatan.

Selain membuat aplikasi UKS Cerdas, salah satu hal yang dapat dilakukan untuk meningkatkan keterampilan pengelola UKS dengan giat memberikan pelatihan dan memberikan informasi yang akurat terkait edukasi kesehatan. Meningkatkan pelayanan UKS dan memberikan edukasi bisa dalam berbagai bentuk, namun salah satu bentuk pelayanan yang kami rasa efektif adalah dengan memanfaatkan perangkat ponsel cerdas (smartphone) dalam memberikan informasi kesehatan. Jadi, melalui aplikasi ini, siswa juga mendapatkan informasi terbaru mengenai issue kesehatan. Melalui aplikasi di smart phone, siswa dapat dengan mudah mengunduh dan menginstall aplikasi tersebut melalui Play Store untuk tanpa harus datang ke UKS, selain itu dengan aplikasi tersebut siswa dapat melihat hasil riwayat hasil pemeriksaan IMT, tekanan darah, dan kadar hemoglobin yang pernah dilakukan sebelumnya, selain itu siswa juga dapat mengunduh surat izin tidak sehat dari aplikasi tersebut. Tujuan Pengabdian kepada Masyarakat ini untuk meningkatkan keterampilan pengelola UKS dan aplikasi UKS Cerdas dapat digunakan sebagai wadah yang digunakan

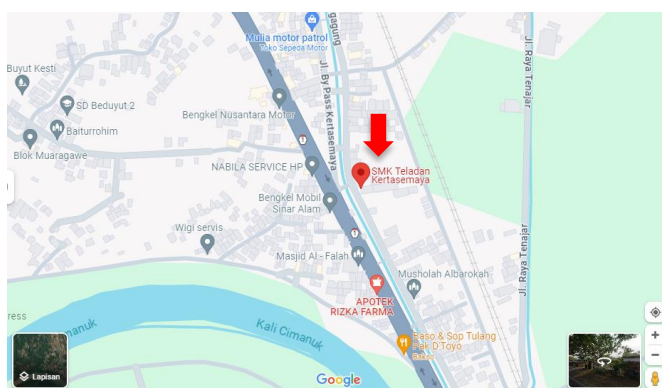
untuk menghubungkan memberikan pendidikan Kesehatan kepada siswa (Fatmawati, 2019) (Karwanto *et al.*, 2022).

II. MASALAH

Secara garis besar, solusi yang ditawarkan adalah kerjasama antara Tim Pelaksana Pengabdian kepada Masyarakat Politeknik Negeri Indramayu dengan SMK Teladan Kertasemaya adalah membuatkan aplikasi pada smart phone dengan berbagai fungsi-fungsi. Beberapa pendekatan yang digunakan untuk efektifitas perancangan aplikasi UKS Cerdas ditunjukkan pada gambar 2.



Gambar 1. Permasalahan yang Terjadi



Gambar 2. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat

Permasalahan yang terdapat pada mitra :

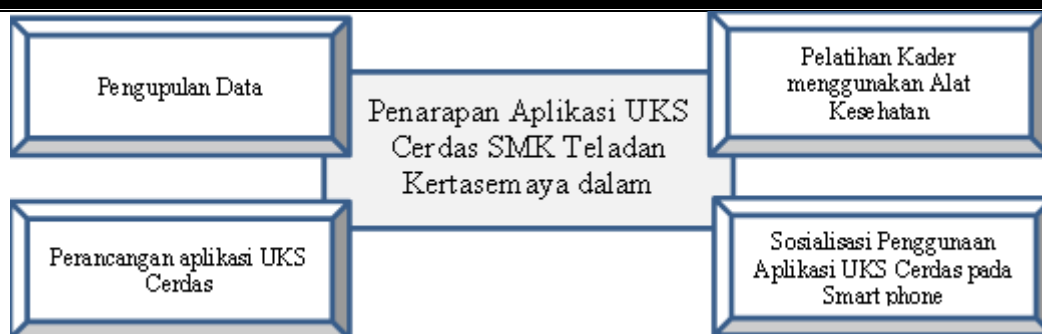
- Tidak tersedia fasilitas untuk memberikan edukasi Kesehatan
- Tidak terdesia pelatihan pada kader untuk meningkatkan keterampilan pelayanan UKS
- Belum tersedianya sarana dan prasarana yang memadai di UKS

Solusi yang ditawarkan dalam pelaksanaan program Kemitraan Masyarakat (PKM) ini adalah:

- Siswa dapat dengan mudah mendapatkan update informasi issue kesehatan remaja melalui aplikasi UKS Cerdas
- Kader mendapatkan pelatihan melakukan pemeriksaan IMT, tekanan darah, pemeriksaan hemoglobin dan pemeriksaan glukosa darah untuk meningkatkan keterampilan pelayanan UKS.
- Aplikasi yang akan digunakan siswa mudah didapatkan dengan hanya mendownload melalui play store dan mudah dioperasikan

III. METODE

Aplikasi yang digunakan oleh siswa sifatnya gratis sebagai wujud pengabdian kepada masyarakat dan peran akademisi dalam membantu mitra dalam meningkatkan pelayanan UKS.



Gambar 3. Metode Pendekatan

Tahapan ini terdiri dari :

1. Pengumpulan Data

Dilaksanakan dalam waktu 2 bulan untuk memumpulkan data dengan melakukan pertemuan dengan mitra sesuai dengan waktu yang disepakati bersama dengan sifat fleksibel. Dilakukan oleh tim pengabdian untuk wawancara kepada Pembina UKS, Pembina PMR serta kader dan siswa siswi PMR yang terlibat mengelola UKS.

2. Perancangan Aplikasi

Dilaksanakan Selama 5 bulan terakhir dilakukan dari awal pertama melakukan penelitian. Tugas ini dilakukan oleh anggota tim PKM sebagai anggota analisis data dan perancangan aplikasi.

3. Penyuluhan Penggunaan Aplikasi UKS Cerdas

Terdiri dari penyuluhan penggunaan Aplikasi UKS Cerdas, dari pelatihan tersebut dilakukan selama 1 hari sebelum penyusunan laporan akhir. Kegiatan ini dipandu oleh anggota PKM yang merupakan ahli sistem informasi. Kegiatan ini terdiri dari pelatihan penyuluhan aplikasi UKS Cerdas pada kader dan seluruh siswa SMK Teladan Kertasemaya. Tujuan pelatihan tahapan pertama dilakukan agar kader dan siswa dapat memanfaatkan fasilitas yang diberikan melalui aplikasi dan dapat meningkatkan pelayanan UKS, sedangkan untuk pelatihan kepada siswa diberikan dengan tujuan adalah agar seluruh siswa SMK Teladan Kertasemaya dapat dengan mudah dalam mengakses informasi dan permintaan pelayanan UKS.

4. Penyusunan Laporan

Kegiatan terakhir yang dilakukan setelah proses kegiatan sosialisasi dan pelatihan berakhir. Setiap bagian sesuai dengan bidang keahliannya masing-masing menyerahkan laporan pertanggungjawaban kepada ketua pelaksana dan ketua pelaksana menyelesaikan laporan akhir secara keseluruhan.

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN

1. Prosedur Administrator (Karyawan)

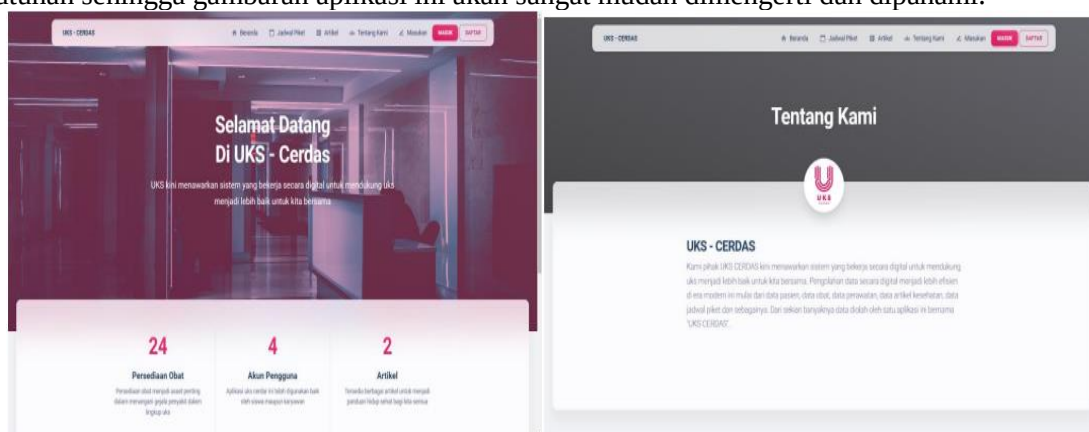
- Melihat Dashboard Informasi : Pada menu dashboard, admin dapat melihat informasi dasar seperti jumlah pasien, jumlah artikel, jumlah kategori dan data obat, jumlah persediaan obat, riwayat perawatan terbaru, dan riwayat penggunaan obat terbaru.
- Mengelola Data Kelas : Pada menu kelas, admin dapat mengelola data kelas mulai dari melihat, menambah, mengubah, menghapus, dan melakukan pencarian data. Data kelas ini nantinya akan dipakai ketika menambah data pasien siswa
- Mengelola Data Pasien Siswa : Pada menu siswa, admin dapat mengelola data pasien siswa mulai dari melihat, menambah, mengubah, menghapus dan melakukan pencarian data
- Mengelola Data Jabatan : Pada menu jabatan, admin dapat mengelola data jabatan mulai dari melihat, menambah, mengubah, menghapus, dan melakukan pencarian data. Data jabatan ini nantinya akan dipakai ketika menambah data pasien karyawan.
- Mengelola Data Pasien Karyawan : Pada menu karyawan, admin dapat mengelola data pasien karyawan mulai dari melihat, menambah, mengubah, menghapus dan melakukan pencarian data.
- Mengelola Data Jadwal Piket : Pada menu jadwal piket, admin dapat mengelola jadwal piket mulai dari melihat, menambah, mengubah dan menghapus untuk hari senin sampai hari sabtu

- g. Mengelola Data Kategori Obat : Pada menu kategori obat, admin dapat mengelola data kategori obat mulai dari melihat, menambah, mengubah, menghapus dan melakukan pencarian data. Data kategori ini nantinya akan dipakai ketika menambah data obat.
- h. Mengelola Data Pembelian Obat : Pada menu pembelian obat, admin dapat melakukan kelola menyeluruh terhadap pembelian, hati hati ketika menambah / menghapus akan mempengaruhi stok obat.
- i. Mengelola Data Perawatan : Pada menu perawatan, admin dapat mengelola data mulai dari melihat, menambah, mengubah, menghapus, dan melakukan pencarian data.
- j. Mengelola Data Artikel : Pada menu artikel, admin dapat mengelola artikel mulai dari melihat, menambah, mengubah, menghapus serta melakukan pencarian data.
- k. Mencetak Surat Rujukan : Pada menu surat rujukan, admin dapat mencetak surat rujukan untuk pasien baik siswa maupun karyawan yang telah terdaftar oleh system
- l. Mencetak Surat Izin Pulang : Pada menu surat izin pulang, admin dapat mencetak surat izin pulang untuk pasien baik siswa maupun karyawan yang telah terdaftar oleh system
- m. Mencetak Kartu Pemeriksaan : Pada menu kartu pemeriksaan, admin dapat mencetak kartu pemeriksaan untuk pasien baik siswa maupun karyawan yang telah terdaftar oleh system
- n. Mencetak Laporan Pembelian Obat : Pada menu laporan pembelian obat, admin dapat mencetak laporan pembelian obat dengan beberapa filter toko dan waktu periode
- o. Mencetak Laporan Penggunaan Obat : Pada menu laporan penggunaan obat, admin dapat mencetak laporan penggunaan obat dengan filter waktu periode.
- p. Mencetak Laporan Persediaan Obat : Pada menu laporan persediaan obat, admin dapat mencetak laporan persediaan obat dengan filter waktu periode.
- q. Mencetak Laporan Perawatan : Pada menu laporan perawatan, admin dapat mencetak laporan perawatan dengan filter waktu periode.

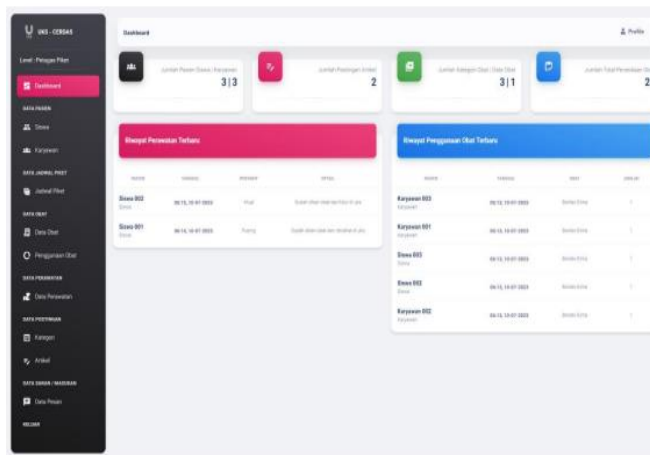
Dengan perancangan aplikasi yang sudah dilakukan sebelumnya, maka kegiatan pengabdian masyarakat penerapan teknologi dilakukan melalui 2 bagian, yaitu:

1. Pelatihan Aplikasi

Aplikasi ini terdiri dari 3 modul, yaitu modul Role : Pasien (Siswa / Karyawan), Role : Petugas Piket (Siswa), dan Role : Administrator (Karyawan) . Masing-masing fungsi disesuaikan berdasarkan kebutuhan sehingga gambaran aplikasi ini akan sangat mudah dimengerti dan dipahami.



Gambar 4. Aplikasi.UKS Cerdas



Gambar 5. Dashboard Informasi

2. Pelatihan aplikasi UKS Cerdas, sebelum melakukan kegiatan pelatihan maka awal kegiatan yang dilakukan adalah:

a. Kegiatan awal PKM

Kegiatan pertama yang dilakukan adalah mengunjungi langsung ke UKS SMK Teladan Kertasemaya, untuk mengumpulkan data yang berhubungan dengan pelayanan UKS, kegiatan ini juga disertai dengan melakukan wawancara dengan beberapa pihak yaitu Pembina UKS dan Pembina PMR mengenai permasalahan yang terjadi dengan cara berdiskusi/berdialog setiap minggu dalam 1 bulan. Data ini diperlukan terkait dengan membuat solusi atas permasalahan yang terjadi mengenai permasalahan yang terjadi di UKS terutama permasalahan komunikasi antara siswa dengan pengelola UKS.

b. Pembuatan aplikasi pada smart phone

Pelatihan ini diberikan kepada kader dan siswa SMK Teladan Kertasemaya dengan tujuan meningkatkan pelayanan mengelola UKS, aplikasi ini terdiri beberapa fungsi. Aplikasi yang dibuat terdiri dari fungsi sebagai berikut:

1. Role : Administrator (Karyawan) (Login): Fitur dari role publik / umum dimiliki oleh role pasien juga, seperti melihat halaman beranda, jadwal piket, artikel, dan lain – lain.
2. Role : Petugas Piket (Siswa) (Login) : Petugas dapat melihat informasi dasar seperti jumlah pasien, jumlah artikel, jumlah kategori dan data obat, jumlah persediaan obat, riwayat perawatan terbaru, dan riwayat penggunaan obat terbaru. Pada menu jadwal piket petugas dapat melihat data jadwal piket pada siswa dari hari senin sampai sabtu.
3. Role : Administrator (Karyawan) (Login): Pada menu dashboard, admin dapat melihat informasi dasar seperti jumlah pasien, jumlah artikel, jumlah kategori dan data obat, jumlah persediaan obat, riwayat perawatan terbaru, dan riwayat penggunaan obat terbaru. Pada menu surat izin pulang, admin dapat mencetak surat izin pulang untuk pasien baik siswa maupun karyawan yang telah terdaftar oleh sistem.
4. Cetak surat izin, admin dapat mencetak surat izin pulang untuk pasien baik siswa maupun karyawan yang telah terdaftar oleh sistem.

V. KESIMPULAN

Pada Pengabdian kepada Masyarakat ini menyediakan Aplikasi UKS Cerdas yang digunakan menjadi media penghubung antara pengelola UKS dan siswa SMK Teladan Kertasemaya dan guna meningkatkan keterampilan mengelola UKS atas permasalahan yang terjadi diantara dua pihak. Aplikasi ini menghasilkan aplikasi pelayanan dimana pengelola UKS dan siswa saling bersinergi dalam proses pelayanan yang artinya informasi yang diberikan saling terhubung satu sama lain, sehingga komunikasi dapat terjalin antara pihak pengelola UKS dan siswa SMK Teladan Kertasemaya.

UCAPAN TERIMA KASIH

Mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya atas dukungan dana kepada Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Politeknik Negeri Indramayu selama kegiatan pengabdian ini berlangsung, tak lupa kepada Kepala Sekolah SMK Teladan Kertasemaya yang bersedia menjadi mitra, dan kepada para siswa SMK Teladan yang juga ikut terlibat dalam mensukseskan kegiatan pengabdian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- . H., Amir, A. and Lesmana S., O. (2018) 'Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar se-Kecamatan Telanaipura Kota Jambi Tahun 2018', *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), pp. 8–13. Available at: <https://doi.org/10.22437/jkmj.v2i2.6549>.
- Ervina, Tahli, T. and Mulyadi (2019) 'Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Di Puskesmas', *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 6(2), pp. 11–21.
- Fatmawati (2019) 'HIGEIA JOURNAL OF PUBLIC HEALTH Penerapan Fungsi Manajemen pada Program Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah', *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 3(5), pp. 179–189.
- Hidayat, K. and Argantos (2020) 'Peran Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Sebagai Proses Prilaku Hidup Bersih Dan Sehat Peserta Didik', *Jurnal Patriot*, 2(2), pp. 627–639. Available at: <https://media.neliti.com/media/publications/320978-peran-usaha-kesehatan-sekolah-uks-sebaga-2485cada.pdf>.
- Kariyanti, M. and Indrawati, F. (2023) 'Analisis Pelaksanaan Trias Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di Sekolah Dasar Negeri Pongangan', *Jurnal Patriot*, 5(2), pp. 103–117. Available at: <https://doi.org/10.24036/patriot.v5i2.963>.
- Karwanto, K. et al. (2022) 'Pelatihan Optimalisasi Fungsi Usaha Kesehatan Sekolah (Uks) Dalam Meningkatkan Budaya Hidup Sehat Warga Sekolah', *Transformasi dan Inovasi : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), pp. 82–88. Available at: <https://doi.org/10.26740/jpm.v1n2.p82-88>.
- Mayadi and Dkk (2013) 'Implementasi Pelaksanaan Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah SMP Negeri 1 Bengkayang di Kabupaten Bengkayang', *FKIP Untan, Pontianak* [Preprint].
- Praditya, D.K. (2017) 'Survei Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Dan Peran Guru PJOK Dalam Pendidikan Kesehatan Di SMP Negeri Se Kecamatan Gempol Kabupaten Pasuruan', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 05(02), pp. 224–231. Available at: <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/9/article/viewFile/21246/19481>.
- Tangkudung, A. (2018) 'Hubungan Antara Trias Uks Dengan Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa Sd Gmim 53 Mapanget Barat', *Jurnal Kesmas*, 7(5), pp. 1–9.
- Tulangow, R.R. (2019) 'Gambaran Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) bagi Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 2 Dumoga', *eBiomedik*, 7(2), pp. 143–149. Available at: <https://doi.org/10.35790/ebm.7.2.2019.25583>.