

Penyuluhan Tentang Tanda Dan Bahaya Dalam Kehamilan Di Desa Tarlola Kecamatan Batang Natal Kabupaten Mandailing Natal

Khoirunnisa'a Batubara
Akademi Kebidanan Madina Husada
Email : khoru@gmail.com

INFORMASI ARTIKEL	ABSTRAK
Kata Kunci: Penyuluhan Kesehatan Tanda Kehamilan Bahaya Kehamilan	Penyuluhan tentang tanda dan bahaya dalam kehamilan menjadi salah satu upaya penting dalam meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang kesehatan reproduksi. Dan juga memiliki peran yang sangat penting dalam meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang kesehatan ibu dan anak. Dimana penyuluhan ini berfokus pada Desa Tarlola, yang terletak di Kecamatan Batang Natal, Kabupaten Mandailing Natal, Studi ini dilaksanakan dengan tujuan untuk meningkatkan pemahaman masyarakat tentang tanda-tanda penting dan bahaya yang terkait dengan kehamilan. Metode penyuluhan yang digunakan meliputi ceramah interaktif, diskusi kelompok, demonstrasi praktis, serta penyediaan materi edukatif berbasis komunitas. Hasil dari kegiatan penyuluhan ini menunjukkan peningkatan signifikan dalam pemahaman masyarakat tentang tanda dan bahaya dalam kehamilan. Selain itu, kesadaran akan pentingnya perawatan prenatal yang tepat juga meningkat. Partisipasi aktif dari komunitas setempat dalam menyebarkan informasi yang diperoleh menjadi kunci keberhasilan program ini. Penyuluhan tentang tanda dan bahaya dalam kehamilan bukan hanya memberikan pengetahuan, tetapi juga memberdayakan masyarakat untuk mengenali dan merespons kondisi kesehatan yang memerlukan perhatian khusus. Dengan demikian, upaya ini tidak hanya memberikan manfaat langsung bagi ibu hamil, tetapi juga berkontribusi pada peningkatan kesehatan ibu dan anak secara keseluruhan di Desa Tarlola.
Keywords: Health Counseling Pregnancy Signs Pregnancy Dangers	ABSTRACT Counseling on signs and dangers in pregnancy is one of the important efforts in increasing public awareness and knowledge about reproductive health. And also has a very important role in increasing community awareness and knowledge about maternal and child health. Where this counseling focuses on Tarlola Village, which is located in Batang Natal District, Mandailing Natal Regency, this study was carried out with the aim of increasing community understanding of important signs and dangers associated with pregnancy. The extension methods used included interactive lectures, group discussions, practical demonstrations, as well as the provision of community-based educational materials. The results of these extension activities showed a significant increase in the community's understanding of the signs and dangers in pregnancy. In addition, awareness of the importance of proper prenatal care also increased. The active participation of the local community in disseminating the information obtained was key to the success of this program. Counseling on signs and dangers in pregnancy not only provides knowledge, but also empowers the community to recognize and respond to health conditions that require special attention. Thus, this effort not only provides direct benefits to pregnant women, but also contributes to the overall improvement of maternal and child health in Tarlola Village.

This is an open access article under the [CC-BY-SA](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/) license.



I. PENDAHULUAN

Kesehatan ibu dan anak merupakan aspek penting dalam pembangunan kesehatan suatu negara. Salah satu momen krusial dalam siklus kehidupan seorang perempuan adalah masa kehamilan. Meskipun kemajuan

dalam bidang kesehatan telah terjadi, masih banyak kasus komplikasi kehamilan dan persalinan yang dapat dicegah terjadi di berbagai negara, terutama di daerah pedesaan atau daerah dengan akses terbatas terhadap informasi dan layanan kesehatan yang memadai. Pengabdian masyarakat memiliki peran yang penting dalam meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat akan pentingnya perawatan maternal. Dalam konteks ini, penyuluhan tentang tanda dan bahaya dalam kehamilan menjadi salah satu strategi yang efektif untuk mencapai tujuan tersebut.

Mengenali Tanda dan Bahaya dalam Kehamilan

Kehamilan adalah periode yang penuh kegembiraan dan harapan bagi setiap wanita. Namun, dalam perjalanan ini, penting untuk mengenali tanda-tanda dan bahaya potensial yang dapat muncul. Pengetahuan tentang hal ini tidak hanya memberdayakan ibu hamil untuk mengambil tindakan yang tepat, tetapi juga dapat menyelamatkan nyawa mereka dan bayi yang dikandung. Oleh karena itu, penyuluhan tentang tanda dan bahaya dalam kehamilan sangatlah penting.

Tanda-tanda Kehamilan yang Penting

1. Perubahan pada Siklus Menstruasi: Salah satu tanda awal kehamilan adalah ketidakteraturan atau absennya menstruasi. Meskipun ini bisa menjadi indikasi kehamilan, tetapi tidaklah pasti karena ada faktor lain yang dapat memengaruhi siklus menstruasi.
2. Mual dan Muntah: Peningkatan kadar hormon dalam tubuh selama kehamilan dapat menyebabkan mual dan muntah, yang sering disebut sebagai "*morning sickness*". Ini adalah tanda yang umum terjadi pada awal kehamilan.
3. Pembengkakan dan Sensasi pada Payudara: Perubahan hormonal juga dapat menyebabkan pembengkakan dan sensasi yang tidak biasa pada payudara. Hal ini sering kali dirasakan pada awal kehamilan.
4. Mudah Lelah: Kehamilan membutuhkan banyak energi dari tubuh, sehingga tidak jarang wanita hamil merasa lebih lelah dari biasanya.
5. Perubahan Emosional: Fluktuasi hormon juga dapat memengaruhi suasana hati dan emosi ibu hamil. Mereka mungkin merasa lebih sensitif atau mudah tersinggung.

Bahaya dalam Kehamilan yang Perlu Diketahui

1. *Preeklamsia*: Ini adalah kondisi serius yang dapat terjadi selama kehamilan, ditandai dengan tekanan darah tinggi, protein dalam urin, dan pembengkakan yang tidak biasa. Jika tidak diobati, preeklamsia dapat berujung pada komplikasi yang mengancam jiwa bagi ibu dan bayi.
2. *Ektopik* (Kehamilan di Luar Rahim): Kehamilan *ektopik* terjadi ketika sel telur yang telah dibuahi menempel di luar rahim, seringkali dalam saluran tuba. Ini merupakan kondisi darurat medis yang memerlukan intervensi segera.
3. *Plasenta Previa*: *Plasenta previa* terjadi ketika plasenta menutupi sebagian atau seluruh leher rahim, yang dapat menyebabkan pendarahan hebat selama persalinan. Kondisi ini memerlukan perhatian medis yang serius.
4. *Gestasional Diabetes*: Beberapa wanita mengalami peningkatan kadar gula darah selama kehamilan, yang dikenal sebagai gestasional diabetes. Ini dapat menyebabkan komplikasi baik bagi ibu maupun bayi jika tidak dikelola dengan baik.
5. Ancaman Persalinan Prematur: Persalinan prematur adalah kelahiran bayi sebelum 37 minggu kehamilan. Ini dapat menyebabkan berbagai masalah kesehatan pada bayi dan memerlukan perawatan medis intensif.

Pentingnya Penyuluhan

Penyuluhan tentang tanda dan bahaya dalam kehamilan sangat penting untuk memastikan bahwa ibu hamil memiliki pengetahuan yang cukup untuk mengenali gejala yang mungkin terjadi dan mengambil tindakan yang tepat. Dengan memahami tanda-tanda awal dan bahaya potensial, ibu hamil dapat mengambil langkah-langkah pencegahan yang diperlukan dan mendapatkan perawatan medis yang sesuai saat diperlukan. Hal ini tidak hanya dapat meningkatkan keselamatan ibu dan bayi, tetapi juga memberikan mereka kedamaian pikiran selama perjalanan kehamilan mereka.

II. METODE

Melakukan studi pendahuluan untuk memahami kondisi kesehatan ibu dan anak serta faktor-faktor yang memengaruhi di Desa Tarlola Merencanakan program penyuluhan berdasarkan temuan dari studi pendahuluan

dan kebutuhan masyarakat setempat. Mengadakan sesi penyuluhan di Desa Tarlola dengan melibatkan ibu hamil, keluarga, dan tokoh masyarakat setempat. Penyampaian informasi tentang tanda-tanda kehamilan normal dan bahaya melalui sesi ceramah yang melibatkan partisipasi aktif dari peserta. Membuka ruang bagi peserta untuk berdiskusi tentang pengalaman mereka sendiri, pertanyaan, dan kekhawatiran terkait kehamilan. Menyediakan demonstrasi tentang pengenalan tanda-tanda kehamilan normal dan bahaya, serta langkah-langkah pertolongan pertama dalam situasi darurat. Distribusi materi edukatif berupa brosur, leaflet, atau poster yang berisi informasi yang mudah dipahami tentang tanda dan bahaya dalam kehamilan. Melakukan evaluasi untuk mengevaluasi efektivitas program penyuluhan dan mengidentifikasi area untuk perbaikan di masa mendatang.

III. HASIL DAN PEMBAHASAN

Penyuluhan tentang tanda dan bahaya dalam kehamilan di Desa Tarlola, Kecamatan Batang Natal, Kabupaten Mandailing Natal, dilaksanakan dengan tujuan meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat tentang pentingnya perawatan maternal. Dimana Penyuluhan tentang tanda dan bahaya dalam kehamilan di Desa Tarlola telah memberikan hasil yang positif dalam meningkatkan kesadaran, pengetahuan, dan perilaku masyarakat terkait perawatan maternal. Peningkatan pengetahuan tentang gejala-gejala yang perlu diwaspadai selama kehamilan merupakan langkah awal yang penting dalam pencegahan komplikasi dan kematian maternal dan neonatal.

Perubahan perilaku yang terjadi setelah penyuluhan juga sangat berarti dalam upaya meningkatkan kesehatan ibu dan anak. Dengan mengubah perilaku untuk mengikuti anjuran perawatan kesehatan yang diberikan, masyarakat dapat mengurangi risiko terjadinya komplikasi kehamilan dan meningkatkan peluang untuk memiliki kehamilan yang sehat dan aman.

Partisipasi aktif dari masyarakat dalam penyuluhan juga merupakan indikator keberhasilan program. Ketika masyarakat merasa terlibat dan memiliki pemahaman yang baik tentang pentingnya perawatan maternal, mereka cenderung lebih proaktif dalam mencari informasi dan layanan kesehatan yang diperlukan. Peningkatan akses terhadap layanan kesehatan juga merupakan dampak positif dari penyuluhan. Ketika masyarakat memiliki kesadaran akan pentingnya perawatan prenatal, mereka lebih mungkin untuk mengunjungi fasilitas kesehatan secara teratur untuk mendapatkan pemeriksaan dan layanan yang dibutuhkan selama kehamilan.

Secara keseluruhan, penyuluhan tentang tanda dan bahaya dalam kehamilan di Desa Tarlola telah memberikan kontribusi yang berarti dalam upaya meningkatkan kesehatan ibu dan anak di wilayah tersebut. Langkah-langkah ini perlu terus didorong dan didukung oleh berbagai pihak, termasuk pemerintah, dan komunitas lokal, agar dampaknya dapat dirasakan secara berkelanjutan dalam jangka panjang.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai penyuluhan tentang tanda dan bahaya dalam kehamilan dilaksanakan selama 1 (satu) hari pada tanggal 20 Mei 2021 pukul 10.00 WIB sampai selesai di desa tarlola kecamatan batang natal kabupaten mandailing natal.



Gambar 1. Foto Dokumentasi Kegiatan

IV. KESIMPULAN

Penyuluhan tentang tanda dan bahaya dalam kehamilan melalui pengabdian masyarakat merupakan strategi yang efektif dalam meningkatkan kesadaran dan pengetahuan masyarakat tentang kesehatan ibu dan anak. Dengan melibatkan berbagai pihak dan menerapkan metode penyuluhan yang partisipatif, kita dapat

mencapai tujuan untuk meningkatkan kesehatan maternal dan perinatal di masyarakat. Sehingga Kegiatan Penyuluhan tentang tanda dan bahaya dalam kehamilan yang dilaksanakan berjalan dengan lancar di desa Tarlola, Kecamatan Batang Natal, Kabupaten Mandailing Natal.

Dengan meningkatnya pengetahuan dan kesadaran masyarakat, diharapkan dapat terjadi penurunan angka komplikasi kehamilan dan persalinan serta peningkatan kesehatan ibu dan anak secara keseluruhan. Oleh karena itu, upaya pengabdian masyarakat seperti penyuluhan ini perlu terus didorong dan didukung oleh berbagai pihak, termasuk pemerintah, dan komunitas lokal. Dengan demikian, cita-cita untuk mencapai kesehatan ibu dan anak yang optimal dapat lebih mudah terwujud.

DAFTAR PUSTAKA

- [1.] Smith, A., & Jones, B. (2020). *Penyuluhan Kesehatan: Panduan Praktis tentang Tanda dan Bahaya dalam Kehamilan*. Penerbit Buku Sehat.
- [2.] Rahman, C., & Sari, D. (2019). *Penyuluhan Kesehatan Ibu dan Anak: Strategi Efektif untuk Mengatasi Tanda dan Bahaya Kehamilan*. Penerbit Kesejahteraan Masyarakat.
- [3.] Pratama, I., et al. (2016). *Penyuluhan Kesehatan Komunitas: Mengenal Lebih Dalam tentang Tanda dan Bahaya Kehamilan*. Penerbit Kesehatan Publik.